

## Berufsvorbereitung für blinde und sehbehinderte Menschen

### Orientierung und Mobilität

- Sie wollen sich in bekannter und unbekannter Umgebung selbstständig fortbewegen?
- Sie hätten gerne mehr Sicherheit, auch z. B. bei überraschend auftretenden Hindernissen wie Treppen oder Baustellen?
- Sie wollen Ampelkreuzungen gefahrlos überqueren?
- Sie möchten mit problematischen Lichtverhältnissen, Dunkelheit oder Blendung gut zurechtkommen?
- Sie wollen sicher mit dem Smartphone umgehen?

Durch aufeinander aufbauende Unterrichtseinheiten sind folgende Teilziele erreichbar:

- Wege in der Umgebung Ihrer Wohnung und zu Ihrem Arbeitsplatz
- Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- Straßenüberquerungen
- Strecken in unbekannter Umgebung und bei Nacht
- blindheitsgemäße Nutzung von Smartphones

### Speziell für Sehbehinderte:

Einsatz von Hilfsmitteln wie vergrößernde Sehhilfen (Monokular), Blendungsreduzierung (Kantenfiltergläser), Schulung des Sehrestes

### LPF - Lebenspraktische Fähigkeiten

Sie benötigen Tipps und Tricks, um Zuhause selbstständig zu sein, und wollen geeignete Hilfsmittel dazu erproben?



### Das Wichtigste in Kürze

Es handelt sich um Trainingsmaßnahmen für erwachsene blinde und sehbehinderte Menschen, die ihre Selbstständigkeit wiederherstellen oder vertiefen wollen.

Die Schulungen richten sich nach Ihren individuellen Vorstellungen und Vorkenntnissen und finden selbstverständlich im Einzelunterricht statt.

**Dauer:** nach Absprache

**Beginn:** auf Anfrage



Stand: Juni 2021

**Berufsförderungswerk Würzburg gGmbH**  
Bildungszentrum für blinde und  
sehbehinderte Menschen  
Helen-Keller-Str. 5 | 97209 Veitshöchheim  
Tel. 0931 9001-0 | Fax 0931 9001-105  
[www.bfw-wuerzburg.de](http://www.bfw-wuerzburg.de)

